

彰化縣 114 學年度健康促進『口腔保健』增能研習實施計畫

一、依據

1. 114. 8. 21 「114 學年度健康促進學校各議題中心學校會議」決議辦理。
2. 114 學年度彰化縣健康促進學校初步年度計畫辦理。

二、目的

1. 藉由研習活動，推動「口腔保健（含口呼吸預防）」之增能、交流、觀摩與分享等輔導機制，促進各校落實「口腔保健」教育工作。
2. 提高學校覺察「口腔保健」與「正確呼吸模式」之重要性，協助教職員辨識口呼吸徵兆（如：常態性張口、過敏性黑眼圈、齒列不齊），並運用適切教材提升學生口腔功能。

三、指導單位：教育部國民及學前教育署、彰化縣政府

四、主辦單位：彰化縣永靖國小

五、研習時間：115 年 4 月 23 日(星期四)08：30~12：30

六、研習地點：永靖國小視聽教室(彰化縣永靖鄉中山路二段 65 號)

七、參加人員：本縣各校對「口腔保健（含口呼吸預防）」議題有興趣的健康促進學校業務承辦人，或對此議題有興趣的教職員（本場次上限 50 人）。

八、報名方式：核准日起至 115 年 4 月 22 日前登錄全國教師在職進修資訊網報名。

九、經費：由彰化縣 114 學年度「健康促進學校」推動實施計劃經費專款補助。

十、參加人員及工作人員請學校給予公(差)假。

十一、為響應環保減碳運動，請自備水杯使用。校內停車空間不足，請盡量共乘交通工具。

十二、進修時數：全程參加研習活動人員，依教師研習進修專案核發 3 小時。

十三、獎勵：承辦學校之工作人員，依規定報縣府獎勵。

十四、本計畫經縣府核准後實施，修正時亦同。

時間	研習內容	講師/主持
08：30~08：50	報到	永靖國小團隊
08：50~09：00	始業式	彰化縣政府教育處 永靖國小 蘇月妙校長
09：00~10：50	口呼吸不僅僅是口呼吸，它正在吞噬您的健康！	黃左琪牙醫診所 黃左琪 醫師
10：50~11：10	休息一下	永靖國小團隊
11：10~12：00	如何正確地訓練顏面肌功能	黃左琪牙醫診所 黃左琪 醫師
12：00~12：30	綜合座談	彰化縣政府教育處 永靖國小 蘇月妙校長
12：30	賦歸	永靖國小團隊